

CRENEAUX ENTRAINEMENTS AUTUN TRIATHLON 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12H-13H30 : NATATION LIBRE	18H30-19H45 CAP GPE COMPETITION	16H15-17H20 CAP JEUNE 1	18H30-19H45 CAP GPE LOISIR	12H-13H30 NATATION LIBRE	9H15-10H30 CAP/VTT JEUNE 1	<i>MATIN : CAP OU VTT OU VELO ROUTE JEUNE 2 LIBRE</i>
18H30-19H45 CAP GPE LOISIR		17H30-18H30 NATATION ENCADRE JEUNE 1	18H30-19H45 CAP GPE COMPETITION		9H15-10H30 CAP/VTT/ROUTE JEUNE 2	
NATATION ENCADRE 18H30-20H00 ADULTE		17H15-18H25 CAP JEUNE 2	18H30-19H45 CAP GPE JEUNE 2		10H00-12H00 NATATION ENCADRE ADULTE / JEUNE 2	
NATATION ENCADRE 18H30-20H00 JEUNE 1 ET 2		18H45-19H45 NATATION ENCADRE JEUNE 2			10H45-12H00 NATATION ENCADRE JEUNE 1/JEUNE 2	
		18H45-21H00 NATATION ENCADRE ADULTE			14H-17H : VELO ROUTE GPE COMPETITION	
					14H-17H : VELO ROUTE GPE LOISIR	
					<i>14H-17H : VELO ROUTE JEUNES 2</i>	

En italique : les créneaux éventuels suivant la disponibilité de chacun et des encadrants.

En natation, les horaires sont ceux **d'entrée** dans l'eau et de **sortie** de l'eau. Pour les autres entrainements, il s'agit des horaires de **départ**.

Rappel :

- RDV CAP et **VTT (dimanche)** : parking école de voile.
- RDV vélo parking piscine.