

# PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS

—

## AUTUN TRIATHLON SAISON 2014 / 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>Natation 12h-13h30 Séance Libre 2 lignes</p> <p>CP Groupe Loisir 18h30-19h45 Parking école de voile</p> <p>Natation 18h30-19h45 Jeunes 2 Lignes</p>	<p>CP Groupe Compet 18h30-19h45 Parking école de voile</p>	<p>CP Jeunes Jusqu'à Minimes 16h15-17h30 Parking Piscine</p> <p>Natation Jeunes Jusqu'à Minimes 17h30-18h30 1 Ligne</p> <p>Natation Groupe Loisir + Jeunes à partir Cadets 18h45-19h45 4 Lignes</p> <p>Natation Groupe Compet 19h45-21h00 4 Lignes</p>	<p>CP Groupe Loisir 18h30-19h00 Parking école de voile</p> <p>CP Groupe Compet 18h30-19h00 Parking école de voile</p>	<p>Natation 12h-13h30 Séance Libre 2 Lignes</p>	<p>CP / VTT Jeunes 9h15-10h30 Jusqu'à Minimes Parking Piscine</p> <p>Natation Jeunes Jusqu'à Minimes 10h30-11h45</p> <p>Natation 10h-11h30 Adultes + Jeunes à partir Cadets 3 Lignes</p> <p>Vélo Gr Loisir + jeunes à partir Cadets 14h-16h00 Parking Piscine</p> <p>Vélo Gr Compet 14h-16h30 Parking Piscine</p>	<p>CP Séance Libre Horaires et lieu à déterminer</p>