



# Variez les plaisirs du sport

*Le Triathlon, sport olympique depuis les Jeux de Sydney en 2000, est une discipline sportive consistant à enchaîner dans l'ordre : natation, vélo et course à pied. Il peut être pratiqué seul ou en équipe. Le parcours s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement d'activité.*

## Les raisons du succès

### CHACUN SON STYLE, CHACUN SA DISCIPLINE

La F.F.TRI. propose de nombreuses disciplines enchaînées, adaptées aux envies de chacun.

#### TRIATHLON

Natation, vélo, course à pied

#### CROSS TRIATHLON

Natation en eau vive, VTT, course à pied

#### DUATHLON

Course à pied, vélo, course à pied

#### CROSS DUATHLON

Course à pied, VTT, course à pied

#### AQUATHLON

Natation, course à pied

#### BIKE AND RUN

Vélo et course à pied, par équipe de deux, avec partage du vélo

#### TRIATHLON DES NEIGES

Course à pied, vélo, ski de fond

#### DUATHLON DES NEIGES

Course à pied, ski de fond, course à pied

