

Les appellations des distances

Afin d'apporter une plus grande lisibilité aux formats de course, la F.F.TRI. a fait évoluer, en 2012, l'appellation des distances.

- Découverte et Super-Sprint = Distance XS
- Sprint = Distance S
- Courte Distance = Distance M
- Longue Distance 3/80/20 = Distance L
- Longue Distance 4/120/30 = Distance XL
- Longue Distance 3,8/180/42,195 = Distance XXL

C'est pour une meilleure compréhension de tous que les épreuves « avenir » sont devenues des épreuves « jeunes »

- Jeunes 6-9
- Jeunes 8-11
- Jeunes 10-13
- Jeunes 12-19



Il est désormais plus facile de trouver la distance qui vous correspond.

Distance >	XS	S	M	L	XL	XXL
Natation	400 m	750 m	1,5 km	3 km	4 km	3,8 km
Cyclisme	10 km	20 km	40 km	80 km	120 km	180 km
Course à pied	2,5 km	5 km	10 km	20 km	30 km	42,195 km

