

« Rentrez triathlon ! »

Initiée en septembre 2013, l'opération «Rentrez Triathlon» a pour but de favoriser la pratique féminine au sein des clubs. Grâce au Pass-club, les femmes bénéficient d'un accueil gratuit en club pendant un mois afin de découvrir le triathlon et reçoivent une dotation féminine exclusive.

ELLES DISPOSENT D'UN MOIS D'ESSAI POUR :

- S'initier aux trois disciplines (natation, cyclisme et course à pied) sous l'encadrement d'éducateurs et éducatrices diplômé(e)s.
- Bénéficier des conseils d'entraînement
- Participer aux sorties de groupe (vélo, course à pied)
- Tester l'ambiance club et faire connaissance avec les autres licencié(e)s.
- Vérifier la compatibilité des horaires d'entraînement avec les contraintes familiales et professionnelles.

Une bonne occasion de s'initier à la discipline avant de prendre sa licence.



Offre exclusive !!

Les 500 premières participantes reçoivent un Pack Triathlon composé de goodies !!

Les 10 bonnes raisons de vous mettre au triathlon

LE TRIATHLON EST UN SPORT,

- 1. Varié :** il propose trois activités pour trois fois plus de fun !
- 2. Complet :** il permet de modeler une silhouette harmonieuse.
- 3. Équilibré :** deux des trois activités sont « portées » (dans l'eau et sur le vélo), permettant ainsi de préserver les tendons et les articulations.
- 4. Dynamique :** idéal pour se dépenser. Basé sur l'endurance, il « brûle » prioritairement les graisses.
- 5. Flexible :** il s'adapte à vos envies : « il pleut ? je nage ! je n'ai pas envie de rouler ? je cours ! ».
- 6. Accessible :** grâce à la diversité des formats de courses, chacune à son rythme et selon ses envies.
- 7. Pratique :** pas besoin d'équipement spécifique ! Qui n'a pas au fond de ses tiroirs un maillot de bain et des lunettes de natation ? Qui n'a pas dans son garage une paire de running et un vélo ?
- 8. Abordable :** une licence dans un club de la F.F.TRI. coûte en moyenne (en fonction de la région de domicile) entre 100 et 180 euros par an. Des tarifs « famille » sont souvent proposés.
- 9. Insolite :** Il permet de découvrir des espaces aquatiques habituellement inaccessibles.
- 10. Naturel :** Il se pratique en plein air et en total contact avec l'environnement.