

Choisir son type de pratique

En loisir ou en compétition, en individuel ou en relais, de la Distance XS à la Distance XXL, en pratiquant occasionnel ou en se licenciant dans un club, chacun peut trouver la formule qui lui correspond.

GARDEZ LA FORME !

L'association des 3 disciplines vous permet de muscler toutes les parties du corps, d'éliminer efficacement les kilos superflus et d'améliorer votre endurance.

ROMPEZ AVEC LA MONOTONIE !

Choisissez de nager, de pédaler ou de courir en fonction de vos envies.

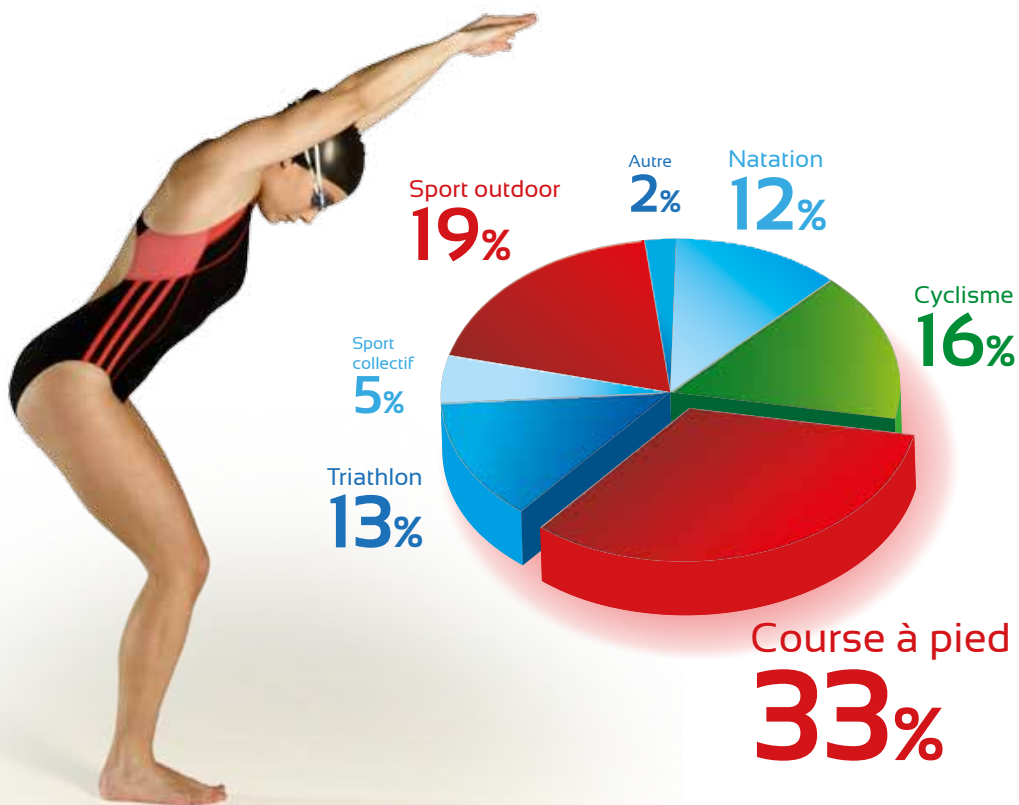
DECOMPRESSEZ !

Rien de tel que le contact avec la nature pour retrouver sa sérénité.

VARIER SON ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

Bords de mer, lacs, rivière, campagne, forêt, montagne, mais également en milieu urbain. Le triathlon est une invitation à la découverte !

La diversité des activités proposées attire les sportifs venus d'autres disciplines qui trouvent dans le triathlon une complémentarité de pratique.



Discipline d'origine des triathlètes

Etude Triathlète Magazine réalisée en juillet et août 2012 via la mise en ligne d'un questionnaire sur www.triathlete.fr - 948 personnes interrogées.