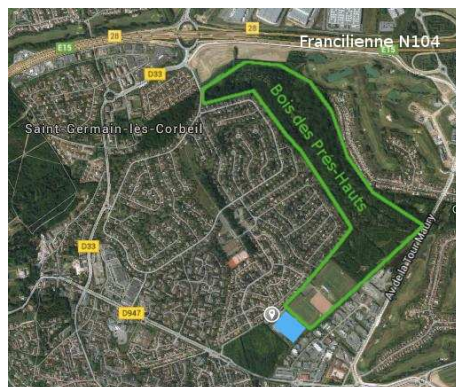


ACCES

Accès à partir de la Francilienne (N104), sortie n°28
Suivre D33 direction Centre ville puis D947 direction Senart, à gauche Chemin de Brie jusqu'au Centre des Loisirs

• Le départ et l'arrivée ont lieu au Centre des Loisirs, chemin de Brie. Le parcours se déroule dans les bois des Prés-Hauts.



CATEGORIES / HORAIRES / DISTANCES

Départs	Courses	Catégories	Distances
9h30	BIKE & RUN S	À partir de 16ans : CA / JU / SE / VE	500m + 12.5km (3 boucles)
11h00	BIKE & RUN XS	12-15ans : BE / MI	5km (1 boucle)
12h00	BIKE & RUN JEUNES	6-11ans : Mini PO / PO / PU	2km (1 boucle)

REGLEMENT

• Le Bike & Run est une épreuve ouverte à toutes personnes licenciées FFTRI, ainsi qu'aux non licenciées. L'épreuve se déroule par équipe de 2 concurrents avec un seul VTT, l'un court pendant que l'autre pédale. Les équipes peuvent être masculines, féminines ou mixtes, et sont composées de catégories d'âges libres. L'équipe sera classée dans la catégorie d'âge du plus âgé des coureurs. Les équipes mixtes jeunes seront classées en tant qu'équipe masculine.

• Chaque équipier doit porter obligatoirement : un dossard face visible sur le devant de la tenue, et un casque à coque rigide, jugulaire fermée, durant toute la durée de l'épreuve. Le VTT fait office de témoin, il doit être échangé de la main à la main et ne peut être posé seul. Les prises de relais seront de durée libre. La course S commence par une distance de 500m pour le coureur à pied uniquement, avant le départ du VTT. Les équipiers doivent passer ensemble la ligne d'arrivée.

• Les dossards peuvent être retirés sur place à partir de 8h00. Les licenciés FFTRI doivent présenter leur licence au moment du retrait. Tout licencié à une autre fédération, ou non licencié, devra s'acquitter de la licence journée et de la présentation d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du « Triathlon » ou « Bike&Run » ou « course à pied et vélo » en compétition, de moins d'1 an à la date de l'épreuve.

• Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile. Les licenciés FFTRI bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Pour les non licenciés FFTRI, la souscription d'un pass journée est obligatoire. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel, en cas d'accident dû à un mauvais état de santé, au non respect des consignes de sécurité ou de la réglementation de la FFTRI.



A
S
C
E

T
R
I
A
T
H
L
O
N



Bike & Run

St Germain les Corbeil

3 Courses : 13km à partir de 16ans
5km 12-15ans / 2km 6-11ans



Dimanche 27 Novembre 2016
Départ à partir de 9h30
Centre de loisirs, Chemin de Brie
Saint Germain les Corbeil



BIKE & RUN St Germain lès Corbeil

Dimanche 27 Novembre 2016

Centre de loisirs, Chemin de Brie
91 250 St Germain lès Corbeil

PROGRAMME ET CLASSEMENTS

Départs	Courses	Catégories	Distances
9h30	BIKE & RUN S	À partir de 16ans : CA / JU / SE / VE	500m + 12.5km (3 boucles)
11h00	BIKE & RUN XS	12-15ans : BE / MI	5km (1 boucle)
12h00	BIKE & RUN JEUNES	6-11ans : Mini PO / PO / PU	2km (1 boucle)

Briefing 5min avant le départ. Podium 15min après l'arrivée de la dernière équipe.
Les horaires sont donnés à titre indicatif et susceptibles de modification.

Classements / podiums Jeunes par catégories : Fille, Garçon (si mixte : classement garçon)
Classements / podiums Femme, Homme et Mixte : Scratch, Vétéran
Remarque : Si un Cadet, Junior, Senior ou Vétéran sont associés, ils seront classés au scratch, tout comme l'ensemble des équipes seniors

TARIFS ET DOCUMENTS A JOINDRE

Inscription sur internet www.njuko.net/bikerun-asce2016
ou bulletin d'inscription complet à renvoyer avant le 23 Novembre, à l'adresse :
F.Canonville, 21 rue du Clos Bouquet 77310 Boissise le Roi
ou inscription sur place majorée, en fonction des dossards disponibles.
Tous les règlements sont à faire à l'ordre de l'ASCE Triathlon

Les licenciés FFTRI Compétition, devront présenter l'original de la licence, au retrait du dossard.

Les non licenciés FFTRI Compétition, devront :

- _ présenter un certificat médical de « non contre-indication la pratique du « Triathlon » ou « Run&Bike » en compétition » de moins d'1 an à la date de l'épreuve.
- _ souscrire à un PASS journée compétition FFTRI (+2€ par athlète non licencié)

Courses	Catégories	Tarif/équipe
BIKE & RUN JEUNES	Mini PO / PO / PU	4€
BIKE & RUN XS	BE / MI	4€
BIKE & RUN S	CA / JU	4€
BIKE & RUN S	SE / VE	16€

Inscriptions sur place majorée +5€ par équipe



BULLETIN D'INSCRIPTION

Choix	Courses	Catégories	Distances
	BIKE & RUN S	À partir de 16ans : CA / JU / SE / VE	500m + 12.5km (3 boucles)
	BIKE & RUN XS	12-15ans : BE / MI	5km (1 boucle)
	BIKE & RUN JEUNES	6-11ans : Mini PO / PO / PU	2km (1 boucle)

Nom de l'équipe		
Nom		
Prénom		
Sexe	☐ H ☐ F	☐ H ☐ F
Date de naissance	/ /	/ /
Adresse		
Téléphone		
Email		
N° licence FFTRI		
Club		
Nous reconnaissons avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et du règlement de la FFTRI		
Date et signature		

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS – Athlète 1

Je soussigné(e) _____
autorise mon enfant _____
à participer au Run&Bike de St Germain lès Corbeil, le Dimanche 27 novembre 2016.
Fait à _____, le _____ Signature obligatoire

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS – Athlète 2

Je soussigné(e) _____
autorise mon enfant _____
à participer au Run&Bike de St Germain lès Corbeil, le Dimanche 27 novembre 2016.
Fait à _____, le _____ Signature obligatoire



Renseignements et inscriptions :
06.70.06.68.78
www.ascetriathlon.fr
organisation@ascetriathlon.fr

