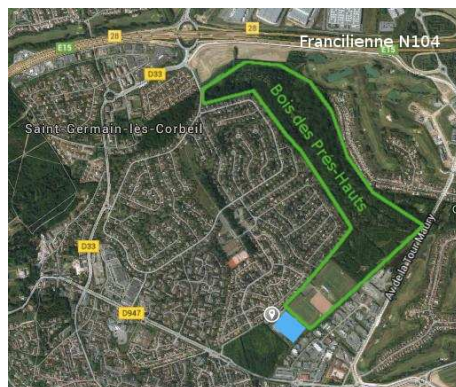


## ACCES

Accès à partir de la Francilienne (N104), sortie n°28  
Suivre D33 direction Centre ville puis D947 direction Senart, à gauche Chemin de Brie jusqu'au Centre des Loisirs

- Le départ et l'arrivée ont lieu au Centre des Loisirs, chemin de Brie. Le parcours se déroule dans les bois des Prés-Hauts.



## CATEGORIES / HORAIRES / DISTANCES

| Départs | Courses           | Catégories                            | Distances                 |
|---------|-------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| 9h30    | BIKE & RUN S      | À partir de 16ans : CA / JU / SE / VE | 500m + 12.5km (3 boucles) |
| 11h00   | BIKE & RUN XS     | 12-15ans : BE / MI                    | 5km (1 boucle)            |
| 12h00   | BIKE & RUN JEUNES | 6-11ans : Mini PO / PO / PU           | 2km (1 boucle)            |

## REGLEMENT

- Le Bike & Run est une épreuve ouverte à toutes personnes licenciées FFTRI, ainsi qu'aux non licenciées. L'épreuve se déroule par équipe de 2 concurrents avec un seul VTT, l'un court pendant que l'autre pédale. Les équipes peuvent être masculines, féminines ou mixtes, et sont composées de catégories d'âges libres. L'équipe sera classée dans la catégorie d'âge du plus âgé des coureurs. Les équipes mixtes jeunes seront classées en tant qu'équipe masculine.

- Chaque équipier doit porter obligatoirement : un dossard face visible sur le devant de la tenue, et un casque à coque rigide, jugulaire fermée, durant toute la durée de l'épreuve. Le VTT fait office de témoin, il doit être échangé de la main à la main et ne peut être posé seul. Les prises de relais seront de durée libre. La course S commence par une distance de 500m pour le coureur à pied uniquement, avant le départ du VTT. Les équipiers doivent passer ensemble la ligne d'arrivée.

- Les dossards peuvent être retirés sur place à partir de 8h00. Les licenciés FFTRI doivent présenter leur licence au moment du retrait. Tout licencié à une autre fédération, ou non licencié, devra s'acquitter de la licence journée et de la présentation d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du « Triathlon » ou « Bike&Run » ou « course à pied et vélo » en compétition, de moins d'1 an à la date de l'épreuve.

- Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile. Les licenciés FFTRI bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Pour les non licenciés FFTRI, la souscription d'un pass journée est obligatoire. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel, en cas d'accident dû à un mauvais état de santé, au non respect des consignes de sécurité ou de la réglementation de la FFTRI.



A  
S  
C  
E  
T  
R  
I  
A  
T  
H  
L  
O  
N



# Bike & Run

## St Germain les Corbeil

3 Courses : 13km à partir de 16ans  
5km 12-15ans / 2km 6-11ans



**Dimanche 24 Janvier 2016**

**Départ à partir de 9h30**

**Centre de loisirs, Chemin de Brie  
Saint Germain les Corbeil**



# BIKE & RUN St Germain lès Corbeil

## Dimanche 24 Janvier 2016

Centre de loisirs, Chemin de Brie  
91 250 St Germain lès Corbeil

### PROGRAMME ET CLASSEMENTS

| Départs | Courses           | Catégories                            | Distances                 |
|---------|-------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| 9h30    | BIKE & RUN S      | À partir de 16ans : CA / JU / SE / VE | 500m + 12.5km (3 boucles) |
| 11h00   | BIKE & RUN XS     | 12-15ans : BE / MI                    | 5km (1 boucle)            |
| 12h00   | BIKE & RUN JEUNES | 6-11ans : Mini PO / PO / PU           | 2km (1 boucle)            |

Briefing 5min avant le départ. Podium 15min après l'arrivée de la dernière équipe.  
Les horaires sont donnés à titre indicatif et susceptibles de modification.

Classements / podiums Jeunes par catégories : Fille, Garçon (si mixte : classement garçon)  
Classements / podiums Femme, Homme et Mixte : Scratch, Vétéran  
Remarque : Si un Cadet, Junior, Senior ou Vétéran sont associés, ils seront classés au scratch, tout comme l'ensemble des équipes seniors

### TARIFS ET DOCUMENTS A JOINDRE

Bulletin d'inscription complet à renvoyer avant le 21 Janvier, à l'adresse :  
F.Canonville, 21 rue du Clos Bouquet 77310 Boissise le Roi  
ou inscription sur place majorée, en fonction des dossards disponibles.  
Tous les règlements sont à faire à l'ordre de l'ASCE Triathlon

Les licenciés FFTRI Compétition, devront présenter l'original de la licence, au retrait du dossard.

Les non licenciés FFTRI Compétition, devront :

- \_ présenter un certificat médical de « non contre-indication la pratique du « Triathlon » ou « Run&Bike » en compétition » de moins d'1 an à la date de l'épreuve.
- \_ souscrire à un PASS journée compétition FFTRI (+2€ par athlète non licencié)

| Courses           | Catégories        | Tarif/équipe |
|-------------------|-------------------|--------------|
| BIKE & RUN JEUNES | Mini PO / PO / PU | 4€           |
| BIKE & RUN XS     | BE / MI           | 4€           |
| BIKE & RUN S      | CA / JU           | 4€           |
| BIKE & RUN S      | SE / VE           | 16€          |

Inscriptions sur place majorée +5€ par équipe



### BULLETIN D'INSCRIPTION

| Choix | Courses           | Catégories                            | Distances                 |
|-------|-------------------|---------------------------------------|---------------------------|
|       | BIKE & RUN S      | À partir de 16ans : CA / JU / SE / VE | 500m + 12.5km (3 boucles) |
|       | BIKE & RUN XS     | 12-15ans : BE / MI                    | 5km (1 boucle)            |
|       | BIKE & RUN JEUNES | 6-11ans : Mini PO / PO / PU           | 2km (1 boucle)            |

|                                                                                                  |                                                       |                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Nom de l'équipe                                                                                  |                                                       |                                                       |
| Nom                                                                                              |                                                       |                                                       |
| Prénom                                                                                           |                                                       |                                                       |
| Sexe                                                                                             | <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F | <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F |
| Date de naissance                                                                                | / /                                                   | / /                                                   |
| Adresse                                                                                          |                                                       |                                                       |
| Téléphone                                                                                        |                                                       |                                                       |
| Email                                                                                            |                                                       |                                                       |
| N° licence FFTRI                                                                                 |                                                       |                                                       |
| Club                                                                                             |                                                       |                                                       |
| Nous reconnaissons avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et du règlement de la FFTRI |                                                       |                                                       |
| Date et signature                                                                                |                                                       |                                                       |

#### AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS – Athlète 1

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_  
autorise mon enfant \_\_\_\_\_  
à participer au Run&Bike de St Germain lès Corbeil, le Dimanche 24 janvier 2016.  
Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ Signature obligatoire

#### AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS – Athlète 2

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_  
autorise mon enfant \_\_\_\_\_  
à participer au Run&Bike de St Germain lès Corbeil, le Dimanche 24 janvier 2016.  
Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ Signature obligatoire



**Renseignements et inscriptions :**  
06.70.06.68.78  
www.ascetriathlon.fr  
organisation@ascetriathlon.fr

