

PLANNING GLOBAL ENTRAINEMENTS ANTIBES TRIATHLON (Vacances Eté 2018)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
07H30	NATATION : 07H30-09H00 Groupes Compétition / Loisir 4 Lignes - Bassin 25m Int A.MERZ		NATATION : 07H30-09H00 Groupes Compétition / Loisir 4 Lignes - Bassin 25m Int T.ANDRE		NATATION : 07H30-09H00 Groupes Compétition / Loisir 4 Lignes - Bassin 25m Int A.MERZ		VELO : 08H00-12H00 Groupe Compétition Adultes => RdV Parking Ponteil A.MERZ VELO : 09H00-12H00 Groupe Compétition Jeunes => RdV Parking Ponteil T.ANDRE		
08H00									
08H30									
09H00						VELO : 08H30-11H30 Groupe Loisir => RdV Stade Nautique E.LEJEUNE			
09H30									
10H00									
10H30									
11H00									
11H30									
12H00									
12H30									
13H00									
13H30									
14H00			NATATION : 14H00-15H00 Compétition Jeunes => RdV Stade Fort Carré T.ANDRE						
14H30									
15H00			VELO : 15H00-17H00 Groupe Compétition Jeunes => RdV Stade Fort Carré T.ANDRE						
15H30									
16H00									
16H30									
17H00									
17H30									
18H00					SWIM-RUN 18H00-19H30 Ecole Tri => Plage Salis A.MERZ / T.ANDRE				
18H30		COURSE A PIED : 18H30-20H00 Groupes Compétition / Loisir => Stade Fort Carré A.MERZ / T.ANDRE		COURSE A PIED : 18H30-20H00 Groupes Compétition / Loisir => Parc Vaugrenier A.MERZ / T.ANDRE					
19H00									
19H30					SWIM-RUN 19H30-21H30 Compétition / Loisir => Plage Salis A.MERZ / T.ANDRE				
20H00	NATATION : 20H00-21H30 Groupes Compétition / Loisir => 5 Lignes - Bassin 25m Int A.MERZ	NATATION : 20H00-21H00 Ecole Tri A.MERZ	NATATION : 20H00-21H30 Groupes Compétition / Loisir => 3 Lignes - Bassin 50m Ext T.ANDRE	NATATION : 20H00-21H00 Ecole Tri A.MERZ		NATATION : 20H00-21H30 Groupes Compétition / Loisir => 3 Lignes - Bassin 50m Ext T.ANDRE			
20H30									
21H00									
21H30									